

HÄNDEHYGIENE:

- Während der Verheilzeit eines Piercings ist es sehr wichtig, es vor Krankheitserregern zu schützen. Daher empfehlen wir, vor jeder Berührung des Piercings die Hände mit Wasser und Seife zu waschen und mit einem sauberen Handtuch gründlich zu trocknen.

PFLEGE BEI PIERCINGS IM MUNDBEREICH (Zunge, Lippenbändchen, Labret):

- 3x täglich (für einen Zeitraum von 2 Wochen) die Mundhöhle mit **PRONTOLIND® Mundspray** (pur verwenden) einsprühen, mindestens 30 Sekunden einwirken lassen und Produktreste danach entweder schlucken oder ausspucken
- nach jedem Essen, einer Zigarette oder süßen Getränken den Mund mit Wasser ausspülen
- zusätzlich beim Zungenpiercing: aus Kamille-, Salbei-, oder Pfefferminztee hergestellte Eiswürfel lutschen (wirken abschwellend und schmerzstillend)
- Während der ersten Tage empfehlen wir flüssig-breiige Nahrung (z.B. Babynahrung, Fertigsuppen, Kartoffelpüree,...)

14 Tage sollte auf folgendes verzichtet werden: :

1. Nikotin (wenn dies nicht möglich ist, nach jeder Zigarette den Mund mit Wasser ausspülen)
2. Alkohol
3. Milchprodukte (können zu Entzündungen führen)
4. Fast food
5. Cola, Red Bull, Zitrusfrüchte, u. ä.
6. Oralverkehr

Folgendes sollte nie für die Pflege verwendet werden:

- Betaisodona Mundantiseptikum (viel zu scharf – es kann zu Pilzbefall der Zunge kommen)
- Wasserstoffperoxid
- Salzwasserlösung
- Ätherische Öle

Nebenwirkungen die als normal angesehen werden können:

- Zungenbelag (weiß, gelblich, bräunlich)
- Schwellung, Wundsekret (weißlich-gelblich), lokale Lymphknotenschwellung (im Hals- und Kopfbereich), Nachbluten (2-3 Tage)
- Neubildungen auf der Zungenschleimhaut (sogenannte Zäpfchen) – verschwinden von selbst wieder
- Fremdkörpergefühl

BEI KOMPLIKATIONEN ODER DRINGENDEN FRAGEN STEHEN WIR UNTER UNSERER NOTFALL-MOBILTELEFONNUMMER (0664/333 2 444) ODER PER MAIL (OFFICE@DIEKLINIK.AT) ZUR VERFÜGUNG. BEI NICHTERREICHEN IN DRINGENDEN FÄLLEN WENDEN SIE SICH BITTE ZU JEDER TAGES - UND NACHTZEIT AN DIE DERMATOLOGISCHE AMBULANZ IM AKH WIEN, ERREICHBAR UNTER DER TELEFONNUMMER 01/40400-7700.