



HÄNDEHYGIENE:

- Während der Verheilzeit eines Piercings ist es sehr wichtig, es vor Krankheitserregern zu schützen. Daher empfehlen wir, vor jeder Berührung des Piercings die Hände mit Wasser und Seife zu waschen und mit einem sauberen Handtuch gründlich zu trocknen.

PFLEGE BEI INTIMPIERCINGS:

- Die Piercingstelle 3x (in der ersten Woche) bzw. 2x täglich (zwischen der 2. und 4. Woche) mit **PRONTOLIND® Spray** desinfizieren, 30 Sekunden einwirken lassen und mit einem sauberen Wattestäbchen reinigen (dabei müssen alle Verkrustungen entfernt werden – Schmuckstück **nie** bewegen, solange sich noch Krusten darauf befinden!). Nach Entfernen der Krusten nochmals **PRONTOLIND® Spray** aufsprühen und **NICHT** bewegen (Prontolind zieht sich durch die Kapillarwirkung selbst in den Stichkanal – zudem verheilt das Piercing neuesten Studien zufolge umso rascher, je weniger man es bewegt).
- Zur schnelleren Abheilung empfehlen wir 2x wöchentlich je 5 Minuten lang Kamillesitzbäder (bitte keine alkoholischen Auszüge verwenden) durchzuführen
- Zum Duschen sollte eine pH-neutrale, seifenfreie Lösung verwendet werden
- Viel trinken (da Eigenharn bekanntlich desinfizierende Wirkung hat – dadurch verheilt das Piercing schneller)

14 Tage nach dem Piercing sollte folgendes vermieden werden:

1. Sauna, Solarium, Dampfbad, Schwimmbad, Wannenbäder
2. Geschlechtsverkehr (auch Selbstbefriedigung)

Folgendes sollte NIE für die Pflege eines Piercings verwendet werden:

- Alkoholisches Desinfektionsmittel
- Wasserstoffperoxid (dies schädigt auch gesundes Gewebe)
- Betaisodona Lösung und Salbe
- Salzwasserlösung (verunreinigt sehr schnell und kann dann Infektionen begünstigen)
- ätherische Öle (hohes Allergiepotehtial)

Nebenwirkungen die als normal angesehen werden können:

- Leichte Rötung und Schwellung
- Wundsekret (zuerst klar, im Laufe der Zeit gelblich, bräunlich - wird oft mit Eiter verwechselt)
- Leichtes Nachbluten (bis zu 1 Woche)
- Fremdkörpergefühl

BEI KOMPLIKATIONEN ODER DRINGENDEN FRAGEN STEHEN WIR UNTER UNSERER NOTFALL-MOBILTELEFONNUMMER (0664/333 2 444) ODER PER MAIL (OFFICE@DIEKLINIK.AT) ZUR VERFÜGUNG. BEI NICHTERREICHEN IN DRINGENDEN FÄLLEN WENDEN SIE SICH BITTE ZU JEDER TAGES - UND NACHTZEIT AN DIE DERMATOLOGISCHE AMBULANZ IM AKH WIEN, ERREICHBAR UNTER DER TELEFONNUMMER 01/40400-7700.